

# MAY IS MENTAL HEALTH MONTH

CELEBRATE #MHM WITH US!



## 1 CALL FOR ART & ONLINE #MHM ART SHOW | NOW - MAY 31

Visit our website to submit a photo of your artwork and we may feature it on our website and social media! **Plus, artists may have the opportunity to showcase their art at our in-person Meet the Artist event on May 4 at the San Bernardino County Museum!**



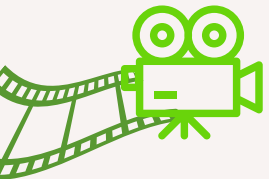
## 2 MEET THE ARTIST EVENT | WED., MAY 4 | 3-6 P.M.

Join us for a special event at the San Bernardino County Museum as local artists showcase their artwork that highlights mental health and wellness! Register for the free event on our website below or by calling (909) 386-9720!



## 3 BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION KICK-OFF MEETING THURS., MAY 5 | NOON - 2 P.M.

Support #MHM by wearing your best lime green clothing to the virtual meeting! Plus, update your avatar to our lime green ribbon and your background to a new MHM graphic. Download the graphics on [www.celebratemhm.com](http://www.celebratemhm.com)!



## 4 SAN BERNARDINO COUNTY DIRECTING CHANGE PROGRAM AND FILM CONTEST SCREENING AND AWARDS | WED., MAY 18

Local students who participated in the statewide Directing Change film contest will be recognized! RSVP is required and opens on April 21 at [www.celebrateMHM.com](http://www.celebrateMHM.com)!



## 5 SHARE YOUR LIME GREEN ON SOCIAL MEDIA

Get creative with your lime green attire, accessories and more! Then, snap a photo and email it to us at [DBH-PublicRelations@dbh.sbcounty.gov](mailto:DBH-PublicRelations@dbh.sbcounty.gov) or direct message us on social. We may feature it on our social media page or on our website!

 [@sbdbh](https://www.facebook.com/sbdbh)  [@sbdbh](https://twitter.com/sbdbh)  [@sbcdhb](https://www.instagram.com/sbcdhb)  [@ San Bernardino County Behavioral Health](https://www.linkedin.com/company/san-bernardino-county-behavioral-health)

For full event details, visit [CelebrateMHM.com](http://CelebrateMHM.com)  
or call (909) 386-9720



Behavioral Health

If you speak another language, language assistance services are available to you free of charge by dialing (888) 743-1478. TTY users dial 711. DBH complies with applicable federal, civil rights laws and does not discriminate based on race, color, national origin, sex, gender identity, age, disability, or LEP.

# MAYO ES EL MES DE SALUD MENTAL

¡CELEBRE #MHM CON NOSOTROS!



## 1 EXPOSICIÓN DE ARTE Y EN LÍNEA #MHM | AHORA HASTA EL 31 DE MAYO

¡Visite nuestro sitio web para enviar una foto de su obra de arte y podemos presentarla en nuestro sitio web y redes sociales! **Además, ¡los artistas pueden tener la oportunidad de exhibir su arte en nuestro evento en persona de Conoce al Artista el 4 de mayo en el Museo del Condado de San Bernardino!**



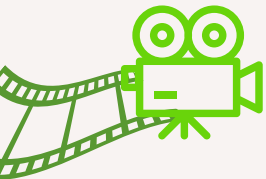
## 2 CONOCE AL ARTISTA | MIER., 4 DE MAYO | 3-6 P.M.

¡Únase a nosotros para un evento especial en el Museo del Condado de San Bernardino donde artistas locales exhibirán sus obras de arte que destacan la salud mental y el bienestar! ¡Regístrese para el evento gratuito en nuestro sitio web abajo o llamando al (909) 386-9720!



## 3 REUNIÓN DE LANZAMIENTO DE LA COMISIÓN DE SALUD MENTAL JUEV., 5 DE MAYO | MEDIODÍA - 2 P.M.

¡Apoye #MHM usando su mejor ropa verde lima para la reunión virtual! Además, actualice su avatar a nuestra cinta verde lima y su fondo a nuestro nuevo gráfico MHM. ¡Descargue los gráficos en [www.celebratemhm.com](http://www.celebratemhm.com)!



## 4 PROGRAMA DE DIRIGIENDO CAMBIO Y CONCURSO CINEMATOGRÁFICO Y PREMIACIÓN DEL CONDADO DE SAN BERNARDINO | MIER., 18 DE MAYO

¡Se reconocerá a los estudiantes locales que participaron en el concurso de Dirigiendo Cambio a nivel estatal! ¡Se requiere confirmación de asistencia que abrirá el 21 de abril en [www.celebrateMHM.com](http://www.celebrateMHM.com)!



## 5 COMPARTA SU VERDE LIMA EN REDES SOCIALES

¡Sea creativo con su atuendo verde lima, accesorios y más! Luego, tome una foto y envíenla por correo electrónico a [DBH-PublicRelations@dbh.sbcounty.gov](mailto:DBH-PublicRelations@dbh.sbcounty.gov) o envíenos un mensaje directo en las redes sociales. ¡Podríamos presentarla en nuestras redes sociales o sitio web!



@sdbbh



@sdbbh



@sbcdbh



@ San Bernardino County Behavioral Health

**Pare obtener detalles completos del evento,  
visite [CelebrateMHM.com](http://CelebrateMHM.com)  
o llame al (909) 386-9720**



Behavioral Health

Si habla otro idioma, los servicios de asistencia lingüística están disponibles gratuitamente marcando al (888) 743-1478. Usuarios de TTY marque 711. DBH cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, identidad de género, edad, discapacidad o la inhabilidad de hablar inglés (LEP).